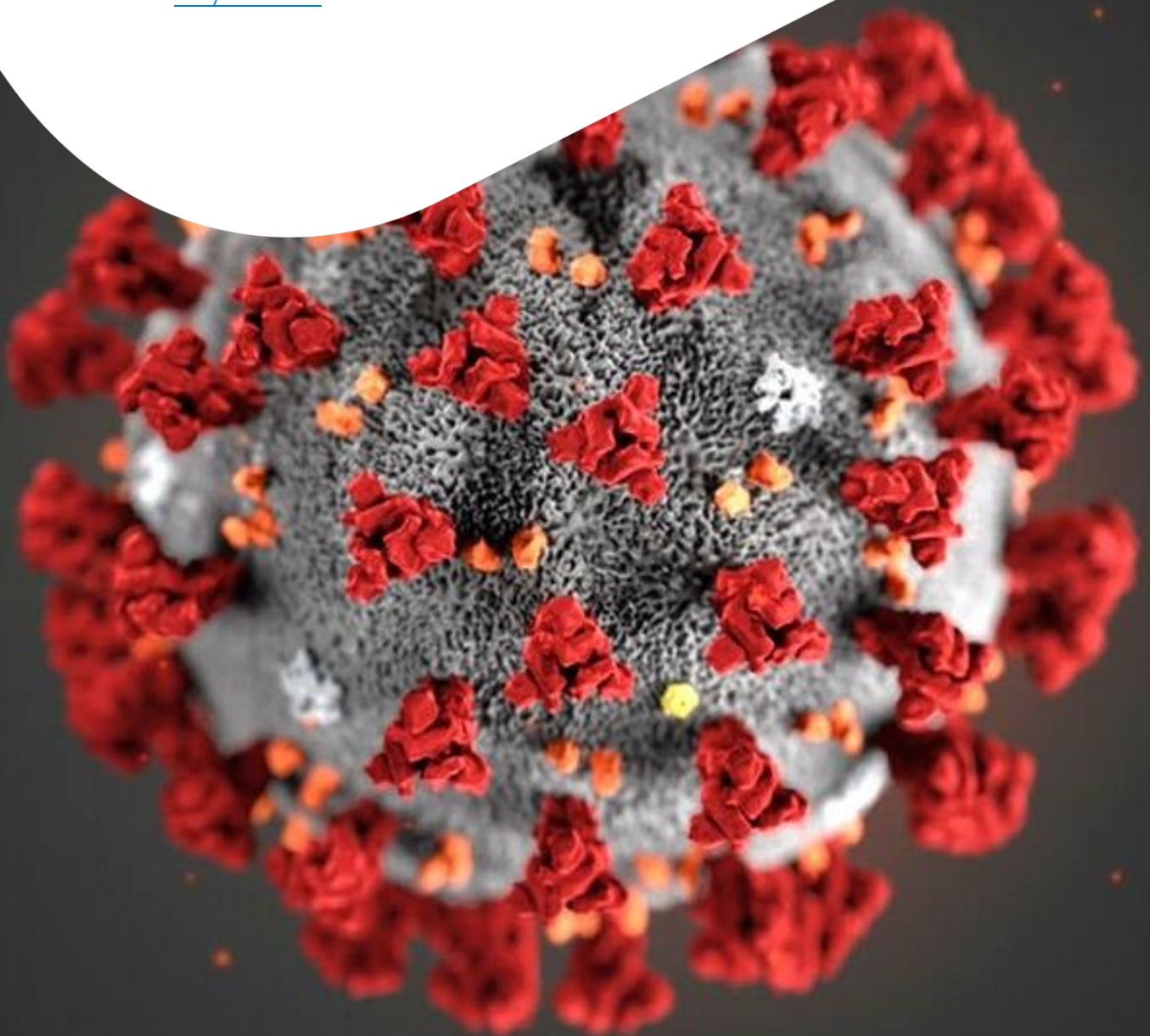


Trygge kontorer

Råd og informasjon i forbindelse med Covid-19 utbruddet. For oppdatert informasjon fra Folkehelseinstituttet til arbeidsplasser:

➤ [Trykk her](#)



Dette materialet er utarbeidet i samarbeid mellom [Lilleborg](#) og [NHO Service og Handel](#). Dersom du benytter en annen leverandør anbefales det at du kontakter de direkte for nærmere informasjon om deres systemer og anbefalinger.



BESTE PRAKSIS PÅ ARBEIDSPLASSEN

Hvordan forebygge smitte på arbeidsplasser?

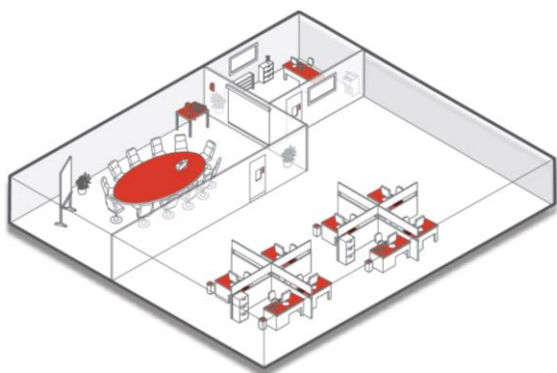
Syke personer bør holde seg hjemme fra arbeidsplassen. Dette gjelder uansett type sykdom, og selv med lette symptomer. For å forebygge smitte og begrense spredning, bør arbeidsplasser iverksette forsterkede hygienetiltak og tiltak for å begrense kontakt mellom ansatte. Det anbefales å samarbeide med bedriftshelsetjenesten for lokal tilrettelegging av tiltak og benytte løsninger som hjemmekontor og digitale møteplasser i størst mulig grad.

[Trykk her for mer informasjon fra FHI](#)

Hygienetiltak

- Utstrakt bruk av hjemmekontor, distansering og bruk av digitale møteflater
- Gode hostevaner
- Unngå håndhilsning og røre ansikt/ øyne
- Økt håndhygiene fortrinnsvis via håndvask; alternativt hånddesinfeksjon
- Økt hyppighet av renhold/ desinfeksjon på overflater som f. eks toaletter, vaskeservanter, brytere, dørhåndtak, pulter, kontorrekvisita mm.

VIKTIGE BERØRINGSPUNKTER



«Te-kjøkken» o.l. kaffemaskin, oppvaskmaskin mv.



Telefoner, PC skjerm og utstyr, berøringsskjermer o.l.



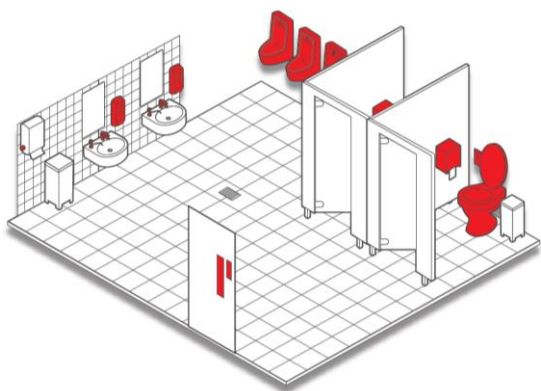
Pulter/ bord



Lys-/ heisbrytere etc. og gelender



Dørhåndtak og området rundt



Dørhåndtak og området rundt



Lys-/ heisbrytere etc. og gelender



Dispensere



Kraner/ dusjhoder



Toaletter

Personlig hygiene: Lilleborg fører et bredt sortiment av såper, kremer og desinfeksjonsmidler i ulike dispenser-systemer, wipes og frittstående varianter. Vi anbefaler deg å besøke vår hjemmeside for oppdatert sortiment på lilleborg.no.



HÅNDHYGIENE

Anbefalinger for god håndhygiene fra Folkehelseinstituttet

Det anbefales håndvask med såpe og vann etter hosting/nysing, etter toalettbesøk, før tilberedning av mat, før og etter måltider, etter kontakt med dyr, og ellers ved synlig skitne hender. Alkoholbaserte desinfeksjonsmidler virker mot Koronavirus og er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig. Merk at alkoholbasert desinfeksjon ikke er effektivt ved synlig skitne hender – da bør håndvask utføres først.

[Trykk her for Håndhygienveilederen](#)

Viktige håndhygienerutiner

- God håndvask varer i 40-60 sekunder. [Trykk her](#) for å se instruksjonsvideo.
- God hånddesinfeksjon varer i 30 sekunder. [Trykk her](#) for instruksjonsvideo.
- Unngå å få sprekker og sår grunnet tørre hender. [Trykk her](#) for veiledning ved hudirritasjon.
- Dersom du får sår eller kutt benytt egnet Førstehjelpsutstyr. [Trykk her](#) for anbefalinger for kontorlokaler.
- Les om våre systemer her på lilleborg.no.

EFFEKTIV HÅNDHYGIENE – TRINN FOR TRINN

Håndvask



1

Gjør hendene våte



2

Doser håndsåpen



3

Vask hendene grundig. Husk også å vaske håndledd og underarmer grundig. God håndvask bør vare i 40-60 sekunder.



4

Skyll hendene grundig, fjern alt såpeskum



5

Tørk hendene med engangspapir



Soft Care Tex

Milde seniletter som gir fullverdig håndvask uten bruk av vann. Inneholder etanol og fuktighetsbevarende ingrediens som hindrer uttørring selv ved hyppig bruk. Forenkler og tilgjengeliggjør håndvask.

Desinfeksjon



1

Doser desinfeksjon



2

For effektiv desinfeksjon, hold hendene fuktet i 30 sekunder

Det anbefales å henge opp informasjonsplakater for effektiv håndhygiene på alle steder håndvask og/eller hånddesinfeksjon utføres. Lilleborg har utarbeidet dette så du slipper. Denne kan lastes ned til bruk ved å [trykke her](#) eller kontakt vårt kundesenter på telefon 815 36 000 som vil sende deg en ferdig trykt plakat.

Overflater: Lilleborg fører et bredt sortiment av rengjørings- og desinfeksjonsmidler til overflater. Vi anbefaler deg å besøke vår hjemmeside for oppdatert sortiment på lilleborg.no: i) [rengjøringsmidler](#) og ii) [overflatedesinfeksjon](#)



OVERFLATER

Gode rutiner og riktig bruk sikrer et godt resultat

Bruk alltid dine standard prosedyrer for renhold og desinfeksjon av overflater. Om du ikke har dette i dag kan du benytte våre generelle retningslinjer beskrevet under.

Bruk godkjente produkter med riktig dosering og virketid for desinfisering av harde overflater!

Trykk her for generell informasjon om rengjøringsmetoder fra Helse Sør-Øst.

Viktige punkter for et godt resultat

- Bruk alltid egnet verneutstyr iht. Instruksjon på forpakning/ produkt.
- Sted og situasjon avgjør hva som er riktig renhold. Dersom du har behov for veiledning ta kontakt med din lokale Lilleborg konsulent eller vårt kundesenter.
- Bøtte og klut frarådes for å hindre smittespredning. For et kontorlokale anbefales å benytte sentrifugetørre mikrofiber mopper og -kluter.
- Vi rengjør alltid helst fra minst til mest tilsmusset sted i lokalet.
- Les om våre systemer her på lilleborg.no.

DESINFEKSJON



1. Ta på hansker og evt. annet beskyttelsesutstyr etter instruksjon på forpakning/ produkt.
2. Fjern evt. overflødig smuss først, om det er noe. Bruk gjerne engangsartikler til dette.
3. Rengjør overflaten etter behov med egnet middel fra rent til skitten eller iht. lokal rutine. En klut kan brettes så den får 16 rene sider for å øke kapasiteten. En mikrofiberklut/ -mopp skal kun være lett fuktig for å bevare sine egenskaper. Bytt kluter hyppig og absolutt mellom rom.
4. Skyll/tørk av kjemirester.
5. Sjekk holdbarhet og virketid på desinfeksjonsmiddelet. Sørg for riktig dosering/ konsentrasjon.
6. Påfør desinfeksjonsmiddel jevnt utover objektet.
7. La virke i angitt virketid.
8. Skyll/tørk av rester om nødvendig eller iht. instruksjon på produkt.
9. Kokvask mopper og kluter. Min. 85 ° i 10 min. Les mer [her](#).



Ren og nær verdiskapning